

Дорогие преданные, добро пожаловать на первый Киртан ретрит в России.

Мы рады получить удивительное общение с вами и приложим все усилия, чтобы помочь вам испытать глубокий опыт, который останется с вами на долгое время.

Здесь вы обретете множество духовных сокровищ и:

Научитесь создавать ощутимую и постоянную связь с Господом через самый эффективный метод духовной практики – индивидуальное воспевание (джапа) и совместное воспевание (киртан) святого имени.

Будете участвовать в практических семинарах, на которых участники смогут испытать глубокий духовный опыт и изменения на всех уровнях.

Насладитесь большим количеством живых бхаджанов и киртанов

Получите много замечательных реализаций в вдохновляющем «Сообществе участников ретрита»

Я знаю, кажется, что это звучит слишком неправдоподобно, но, судя по полученным отзывам с предыдущих ретритов, изменение возможно!

Важная информация

Наша команда провела множество ретритов в различных частях мира, и всегда было очевидно, что наибольшее влияние на результат ретрита (а так же и на жизнь преданного) оказывает его личное намерение, или санкалпа. Даже Господь не будет контролировать ваше намерение, иначе это нарушило бы свободу воли. Только вы решаете в каждый момент своей жизни, что является для вас наиболее важным.

Мы советуем вам перед самым началом ретрита прояснить для себя, что же вы хотите получить в течение этих дней. Вероятнее всего, что, находясь в этой вдохновляющей атмосфере, вы обретете свой Божественный Дар. Итак, пожалуйста, постарайтесь четко понять свое намерение. (Мы услышим об этом более подробно на самой первой лекции).

Некоторые рекомендации

1. Найдите минуту, чтобы просмотреть «Практические советы». Они имеют большую важность.

2. Чтобы помочь вам сохранить полученный опыт, мы будем каждый вечер раздавать распечатки с кратким описанием основных моментов и практических техник, которые будем проходить в течение дня.

3. Чтобы расширить и углубить свой опыт, вы можете делать заметки или вести личный дневник.

4. Вы можете подписаться на нашу рассылку «Amrta-vani» (на английском языке), и мы вышлем вам «электронный ретрит-комплект» с текстами бхаджанов, упражнениями и т.д.

И вновь позвольте выразить нашу готовность служить вам. Мы желаем вам в высшей степени успешного Харинама ретрита!

Ваш слуга

и остальные организаторы ретрита.

Ваш ретрит – основы успеха

1) Войдите в новое пространство

Отстранитесь от внешнего мира, уменьшив контакты с вашими привязанностями и обычными отвлекающими факторами (Сведите к минимуму пользование мобильными телефонами и Интернетом, никаких газет и ТВ).

2) Присоединитесь к сообществу участников ретрита

Полноценно участвуйте в ретрите, открывайте друг другу сердце, будьте пунктуальными.

3) Возьмите на себя полную ответственность за результат вашего ретрита

Полагайтесь на свои способности и действуйте согласно своим возможностям.

4) Пройдите через символическую «смерть»

Практикуйте уединение и молчание.

5) Испытайте «новое» рождение

Применяйте на практике получаемые реализации и откровения.

6) Зависьте от божественной милости

Будьте получающим, а не достигающим.

Утренняя лекция

Киртан Господа Гауранги

(Мы не приводим краткое содержание этой лекции - вы можете еще раз послушать ее в записи или просмотреть свои заметки)

Семинар 1 – Сокровищница киртана

Согласование тела, ума и сердца

Согласование означает расположить все надлежащим, правильным образом.

- а) Тело - поза тела, четкое произношение и правильное время
- б) Ум – сосредоточение на одной мантре
- в) Сердце – воспевать, осознавая свои взаимоотношения с Господом, например, через молитву

Стих, в котором показано совершенное согласование:

тунде тандавини ратим витануте тундавали – лабдхайе
карна-крода-кадамбини гхатайате карнарбудебхйах сприхам
че тах-прангана-сангини виджайате сарвендрийанам критим
но джане джанитор кийадбхир амритаих кришнети варна-двайи

«Я не знаю, сколько нектара содержат эти два слога: Криш-на. Когда имя Кришна танцует у меня на языке, хочется иметь миллионы ртов; когда это имя достигает слуха, хочется иметь миллионы ушей; а когда святое имя входит в обитель моего сердца, оно покоряет ум, и тогда все чувства замирают».

(Шрила Рупа Госвами «Видагдха-мадхава 1.15»)

Семинар 2 – Секреты знаменитых киртаний

Харидас Тхакур – олицетворение смирения и терпения

(принципов, провозглашенных Гаурангой Махапрабху)

1. Секреты Харидаса Тхакура

а) Глубокое смирение (Общество презирало его как низкорожденного мусульманина)

б) Терпение (когда его избивали на 22 рыночных площадях, он не протестовал, но проявил величайшее терпение и сострадание к своим мучителям)

в) Каждый день он повторял 300 000 святых имен тремя различными способами:

- 100 000 имен он повторял в уме
- 100 000 имен он повторял шепотом
- 100 000 имен он повторял громко (киртан)

См. **молитвы Аджамилы** святому имени – «Шримад-Бхагаватам» 6.2.34 и следующие стихи.

2. Смиренная молитва Харидаса Тхакура, раскрывающая его преданность воспеванию святого имени

крипа карि' нама-рупе амара джихвайа
нирантара нача прабху дхари тава пайа (53)

О Господь! Будь милостив и явись на моём языке в Своём святом имени;
непрерывно танцуй там, о Господь! Я припадаю к Твоим лотосным стопам и умоляю Тебя.

ракха инха лао танха тава иччха мата
йанха ракха деха море кришна-намамрита (54)

Ты можешь оставить меня в этом мире или забрать в Свою обитель – как пожелаешь; но что бы Ты ни сделал со мной, пои меня божественным нектаром Своих имён.

джагадджане нама дите тава аватара
джагадджана-маджхе море кара ангикара (55)

Ты низошёл в этот мир для того, чтобы распространить святое имя, пожалуйста, считай и меня одним из тех, кого Ты намерен благословить.

ами та адхама туми адхама тарана
убхайе самбандха ей патита павана (56)

Я ниже всех, а Ты решил возвысить самых падших; таковы наши вечные отношения, о Спаситель падших!

аччхедйа самбандха ей томайа амайа
йара бале намамрита е адхама чайа (57)

Силой этой нерушимой связи между нами, о Господь, я молю Тебя пролить на меня нектар святого имени.

(Харинама Чинтамани, 11.53-57)

Ли́ла-ка́тха

Времена Господа Чайтаньи

Шри Чайтанья, Его жизнь, Его миссия киртана и влияние, которое Он оказал на общество.

Три неотличных аспекта Господа

В идеале киртан должен совершаться с тремя медитациями:

1. на святое имя
2. на Божество Господа
3. на личность Господа

‘нама’, ‘виграха’, ‘сварупа’ – тина эка-рупа

тине ‘бхеда’ нахи,- тина ‘чид-ананда-рупа’

Святое имя Господа, Его форма и Его личность неотличны друг от друга. Между ними нет никакой разницы. Поскольку все они абсолютны, они все полны трансцендентного блаженства».

(Чайтанья-чаритамрита, Мадхья-лила 17.131)

Утренняя лекция

Самбандха-гьяна (осознание своих отношений с Кришной)

1. Медитация, которая поможет пробудить самбандха-гьяну

Согласно Бхактивиноду Тхакуру, самбандха-гьяна означает думать, что

Я маленькая частичка сознания и вечный слуга Кришны. Кришна безграничен, Он - мой единственный господин. Материальный мир – это тюрьма, предназначенная исправить мой непокорный характер.

(Харинама Чинтамани 3.25, комментарий)

2. Важность воспевания с самбандха-гьяной

«До тех пор, пока человек не утвердился в знании о Кришне и о самом себе, его сердце остается покрытым анартхами, и он повторяет лишь подобие святого имени».

Иными словами:

«До тех пор, пока человек не получил от истинного духовного учителя знание о своих взаимоотношениях с Верховным Господом, он остается во власти невежества».

(Харинама Чинтамани 3.27)

3. Чайтанья Махапрабху, духовный садовник, дал наставление о том, что самбандха-гьяна должна быть посажена в тонкое тело вместе с практическим знанием преданного служения (абхидея-гьяна):

- Семя бхакти должно быть посажено в антах-карану, которая состоит из четырех уровней:
 1. Манас
 2. Буддхи
 3. Читта
 4. Аханкара
- Семя должно быть посажено глубоко, иначе его может смыть шторм или склевать птица.
- Семя состоит из самбандхи (знании о бхагаване, майе и атме) и абхидеи (знании о процессе бхакти-йоги).

День 2 - Воспевание с осознанием своих вечных отношений с Господом

- Это знание необходимо постоянно культивировать, чтобы васаны (семена желаний), такие, как жадность, симпатия и антипатия, которые сохраняются в подсознании, не съели семя бхакти, подобно голодным червям.

Какие имена воспевать?

1. **Существуют главные и второстепенные имена.** Главные имена приходят из духовного мира, тогда как второстепенные отражают наше обусловленное видение.
2. **Чтобы иметь ясное понимание личности Кришны, преданный должен знать Его главные имена.**

Киртаны Гауранги Махапрабху всегда наполнены главными именами:

- *харайе намах, кришна йадавайа нама* (ЧЧ, Ади-лила 17.122)
- *хари о рама рама хари о рама рама* (ЧБ, 2.23.19)
- *джай кришна мукунда мурари банамали* (ЧБ, 2.23.422)
- *хари бола мукунда гопал банамали* (ЧБ, 2.23.435)
- *рама кришна джай дхвани говинд гопал* (ЧБ, 2.23.419)

3. Медитация на Кришну

- Если мы хотим воспевать с осознанием наших взаимоотношений с Радхой и Кришной, мы должны думать о Них. Повторяя маха-мантру Харе Кришна, можно медитировать следующим образом:

*дхйайед вриндаване рамйе, гопи-гобхир аланкрите
кадамба-падапа-ччхайе, йамуна-джала-шитале
радхайа сахитам кришнам, ваши-вадана-тат-парам
трибханга-лалитам девам, бхактануграха-каракам*

«Шри Кришна играет в прохладных водах Ямуны или стоит в тени дерева кадамба в прекрасном лесу Вриндавана. Рядом с Ним Радхарани. Он стоит, изогнувшись в трех местах (трибханга-лалитам), и играет на флейте, проливая милость на всех Своих преданных».

(Санат-кумара-самхита)

- **Во всех наставлениях о медитации на Кришну также содержатся упоминания о Его улыбающемся лице:**

«Мой дорогой ум! Со всей концентрацией глубоко медитируй на чарующую, нежную улыбку Шримати Радхарани. А теперь, о ум, с полным вниманием погрузись в непрерывную медитацию на сияние, исходящее от чарующей, нежной улыбки Кришны».

День 2 - Воспевание с осознанием своих вечных отношений с Господом

(«Рупа-чинтамани», из готовящейся к публикации книги Шачинанданы Свами о киртане)

4. Заключение

Во время воспевания нужно думать о личности, чье имя мы воспеваем. Поэтому Шри Чайтанья Махапрабху говорил: «Всегда думай о Кришне, поклоняйся Ему и всегда повторяй Его имя».

Семинар 1 – Сокровищница киртана

Бхактивинода Тхакур пишет в «Харинама Чинтамани», глава 15:

Тексты 42 и 43

Тот, кто сидит в уединенном месте и повторяет святое имя с глубокой верой в то, что святое имя неотлично от Его обладателя, очень быстро получает Его милость, и Господь предстает перед таким преданным в Своей форме Шьямасундары.

Текст 44

Когда для практикующего преданного имя и форма Господа становятся едины, он, воспевая, постоянно видит Его в своем сердце. (Спустя некоторое время приходит также осознание качеств Господа, а затем, наконец, и Его игр).

Шаг за шагом:

1. Верьте в то, что святое имя и Его обладатель неотличны друг от друга.
2. Избегая десяти оскорблений, постарайтесь достичь постоянства в воспевании и памятовании святого имени.
Произносите святое имя ясно и отчетливо.
3. Когда ваше повторение станет четким, устойчивым и полным блаженства, медитируйте на форму Шьямасундары. Руками отсчитывайте имена на четках и снова и снова занимайте ум и язык произнесением имени Кришны.
Затем духовным зрением вы сможете ясно увидеть форму Господа.
Можно также сидеть перед Божеством и видеть глазами красоту Его облика, одновременно воспевая и медитируя на святое имя.
4. Достигнув стадии, на которой святое имя и форма Господа становятся едины, практикуйте памятование Его трансцендентных качеств.

День 2 - Воспевание с осознанием своих вечных отношений с Господом

5. Затем постепенно переходите к медитации на игры Господа - *мантра-дхйана-майи лиле*. Так вы начнете ощущать вкус расы.
6. Когда эта «застывшая» форма медитации на имя, форму, качества и игры Господа станет законченной или совершенной, и вы начнете ощущать расу, обратитесь к «подвижной» форме медитации, или *сварасики ашта-калийи лиле*.

Таковы шаги для установления связи с Господом

(Из «Харинама Чинтамани» 15.45, комментарий)

Воспевающий медитирует на эти «застывшие» картины, описанные в мантрах или бхаджанах,- отдельные моменты из ежедневных игр Божественной Четы – чтобы обрести возможность войти в вечно текущую лилу. Джива Госвами («Кришна-сандарбха» 153) сравнивает такие мантра-медитации со спокойными озерами посреди непрерывно текущей реки игр Кришны, которые происходят в течение 24 часов в сутки. Медитация на эту ашта-калийа лилу в настроении севы называется *сварасики упасана*.

Примером мантра-майи упасаны является бхаджан Бхактивинода Тхакура «Джая джая Радха-Кришна» из «Гитавали»:

джайа джайа радха-кришна йугала-милана

арати карайе лалитади сакхи-гана

Вся слава встрече божественной юной четы, Шри Шри Радха-Кришны. Гопи, во главе с Шри Лалитой, проводят для Них церемонию арати. (1)

мадана-мохана руна три-бханга-сундара

питамбара шикхи-пуччха-чуда-манохара

Изогнутая в трех местах форма Кришны привлекает даже ум Купидона. Он одет в желтые шелковые одежды, и Его великолепная корона украшена павлиньим пером. (2)

лалита-мадхава-баме вришабхану-канйа

сунила-васана гаури рупе гуне дханйа

Слева от чарующего Господа Мадхавы сидит дочь Вришабхану, Шри Радха. Он одета в синие одежды. Ее красота и качества достойны высшего прославления.(3)

нана-видха аланкара каре джахамала

хари-mano-вимохана вадана уджджвал

День 2 - Воспевание с осознанием своих вечных отношений с Господом

Она носит разнообразные ярко сияющие украшения. Ее очаровательное лицо привлекает ум Господа Хари.(4)

вишакхади сакхи-гана нана раге гайа

прия-нарма-сакхи йата чамара дхулайя

Гопи, возглавляемые Вишакхой, поют о славе Шри Шри Радхи-Кришны на различные мелодии, а прия-нарма гопи омахивают Их чамарами.(5)

ири-радха-мадхава-пада-сарасиджа-аше

бхактивинода сакхи-паде сукхе бхасе

Надеясь достичь лотосных стоп Шри Шри Радхи-Мадхавы, Шрила Бхактивинода Тхакура плавает на волнах экстаза у стоп гопи. (6)

Семинар 2 – Секреты знаменитых киртаний Секреты Гопа-кумара – наставления, данные ему вишнудутами

парам шримат-падамбходжа-

садасангатй-апекшайя

нама-санкиртана-прайам

вишуддхам бхактим ачара

Просто практикуй чистое преданное служение, главным образом, нама-санкиртану, с надеждой обрести вечное прибежище у лотосных стоп Господа.

(Брихад Бхагаватамрита, 2.2.144)

манйамахе киртанам эва сат-тамам

лолатмакаика-сва-хриди спхурат-смритех

вачи сва-йукте манаси ирутау татха

дивйат паран апй упакурвад атмйя-ват

Мы считаем, что киртан (воспевание, когда есть ведущий, и остальные преданные следуют ему) является наивысшей формой бхакти (духовной практики). Он превосходит медитацию (смаранам), которая происходит только внутри одного беспокойного сердца, ведь в воспевании, помимо самой способности произносить слова, задействованы также

День 2 - Воспевание с осознанием своих вечных отношений с Господом

ум и чувство слуха. Воспевание приносит благо не только воспевающему, но и всем окружающим его.

(Брихад Бхагаватамрита 2.3.148)

*бахйантарашеша-хришика-чалакам
ваг-индрийам сйад йади самйатам сада
читтам стхирам сад-бхагават-смритау тада
самйак правартета татах смритих пхалам*

Если способность говорить, которая приводит в движение все внешние и внутренние чувства, находится под постоянным контролем, ум становится устойчивым и может быть занят трансцендентным памятованием о Господе. Таким образом памятование приходит, как результат воспевания.

(Брихад Бхагаватамрита 2.3.149)

Подведем итог:

Первый секрет: Поскольку беспокойный ум, который так трудно контролировать, привлекается звуком, повторение святого имени вслух является самой могущественной формой садханы.

Второй секрет: Воспевайте с чувством! Установите связь! Воспевайте с тоской и желанием связаться с Радхой и Кришной.

Пример: развернутый перевод 5й шлоки «Шикшаштаки»:

О сын Нанды, Кришна, царь страны любви, я прошу Твоей милости. Я Твой слуга. Глубоко в сердце я чувствую, что мы с Тобой связаны. Я принадлежу Тебе, но так уж случилось, что я пал в океан рождения и смерти. Множество врагов внутри меня пытаются увести меня от Тебя, и поэтому я не могу отдать всего себя Тебе и Твоему имени. И в то же время в самой глубине души я знаю, что Ты мой господин. Ты все для меня. Без общения с Тобой мое сердце никогда не почувствует удовлетворения, и потому я взываю к Тебе. Я нахожусь в океане материального существования и страдаю, и без Твоей милости мне не найти освобождения из этого заключения».

(«Нама Рахасья», взято из лекции Его Святейшества Маханидхи Свами)

Что Кришна чувствует и думает, когда мы воспеваем Его имя?

«Когда кто-нибудь воспевает имя Господа, Его взор задерживается на этом человеке. Кришна думает: «Он принадлежит Мне. Я всегда буду защищать его!»

(Шрила Вишванатха Чакраварти Тхакур, «Шримад-Бхагаватам» 6.2.10, комментарий)

Утренняя лекция

Нисхождение святого имени

1. Кришна не отличен от Своего имени

а. Поклонение лотосным стопам святого имени.

никхила-шрути-маули-ратна-мала-

дйути-нираджита-пада-панкаджанта

айи мукта-кулайр упасйаманам

паритас твам хари-нама самшрайами

«О Харинама! Созвездие сверкающих Упанишад, подобных ожерелью драгоценных камней, поклоняется кончикам пальцев Твоих лотосоподобных стоп. Освобожденные души, такие как Нарада и Шукадева, вечно служат Тебе. О Харинама, я принимаю полное прибежище у Тебя».

(Шри Намаштака, 1)

В этом стихе раскрывается, что у святого имени есть стопы.

б. Мы не можем понять Кришну своими несовершенными чувствами. Мы подобны карликам, которые пытаются достать до Луны. Но Господь в Своей самой милостивой форме святого имени может явиться на языке воспевающего и танцевать там.

атах шри - кришна-намади

на бхавед грахйам индрийаих

севонмукхе хи джихвадау

свайам эва спхуратй адах

«Своими чувствами (индрийас) мы не можем постичь имя и другие аспекты Шри Кришны. Оно является (спхура) по Своей собственной воле (свайам) на языке того, кто обращается к служению (сева)».

(Рупа Госвами, Чайтанья-чаритамрита, Мадхья-лила 17.136)

Кратко:

- Господа нельзя постичь материальными обусловленными чувствами.
- Он появляется Сам по Своей воле на языке того, кто обращается к Нему в настроении слуги.

День 3 – предание Господу в настроении слуги

- Пример: Бхарата Махараджа в своей жизни оленя в момент смерти начал повторять святое имя, даже не имея человеческого языка, поскольку святое имя низошло на его язык.

в. Первые взаимоотношения обусловленной души с Господом – это служение святому имени, поскольку именно в этой форме Он впервые являет Себя преданному.

2. Настроение слуги является условием для прихода Господа.

бхактйа мам абхиджанати

йаван йаши часми таттватах

тато мам таттваато гьятва

вишате тад-анантарам

Постичь Меня, Верховную Личность Бога, таким, какой Я есть, можно только с помощью преданного служения. И когда благодаря преданному служению все сознание человека сосредоточивается на Мне, он вступает в царство Бога.

(Бхагавад-гита 18.55)

3. Две молитвы, призывающие Нама-аватару

твайи мама ратир уччаир вардхатам намадхейа

О святое имя, пусть моя любовь к Тебе возрастает!

(Шри Намаштака, 5)

твам кришна-нама камам

спхура ме расане расена сада

О святое имя! По Своей беспричинной милости явись на моем языке, даруя чистую преданность Тебе.

(Шри Намаштака, 8)

4. Правильное настроение

1. Изначальная форма всех джив – это *кришна-даса*, а *кришна-сева* является дхармой каждого живого существа. Пример: неотъемлемая потенция огня в спичке.

2. Эта неотъемлемая потенция не может проявиться при имперсональной концепции Бога, где нет отношений между *севакой* (тем, кто служит) и *севьей* (тем, кому служат).

День 3 – предание Господу в настроении слуги

3. Наша склонность к служению может полностью проявиться только во Врадже, где преданные связаны с Кришной сильным чувством *маматва* (Он мой).

4. В «Нектаре преданности» в 12 главе в разделе «Повторение святого имени Господа» Шрила Прабхупада пишет:

«Те, у кого нет желания очистить свое сердце, кто хочет сохранить все как есть, не могут обрести трансцендентный плод повторения мантры Харе Кришна. Поэтому так необходимо стараться развить в себе стремление служить Господу – это поможет нам повторять святое имя без оскорблений. Так под руководством духовного учителя ученик одновременно обучается тому, как нести служение и повторять мантру Харе Кришна. И как только в нем развивается стихийное желание служить, он сразу же постигает трансцендентную природу святых имен маха-мантры».

Пример: Пракашананда Сарасвати, который не мог произнести имя «Кришна Чайтанья», а только «Чайтанья».

Семинар 1 – Сокровищница киртана

6 способов раскрыть сокровищницу святого имени, или Что означает воспевать с «сева бхавой»?

1. Во время воспевания думайте о значении мантры!
 - а) Простое значение: «О Радха, о Кришна, пожалуйста, займите меня служением Вам»
 - б) Развернутое значение, которое дал Гопал Гуру Госвами.

Это совет, касающийся всех видов нама-киртанов.

2. Настройтесь на ощущение себя вечным слугой (сева бхава). Например, перед воспеванием используйте медитацию *бхута-шуддхи* (ее описание приводится в «Книге Гаятри» Шачинанданы Свами) или просто думайте о своих взаимоотношениях с Господом.
3. Воспевайте мелодично и громко для удовольствия Кришны. (Джива Госвами в «Бхакти-сандарбхе»)
4. Отдавайте киртану все свое внимание и сердце. (Когда вы отдаете все свое внимание, невозможно совершить апарадхи)
5. Служите Харинаме, распространяя славу святого имени и киртана.
6. Будьте внимательны.

Что значит быть внимательным в киртане?

1. Как слушание, так и пение должны быть осознанными.
2. Помните о своем намерении и мотивации (что и зачем).
3. Думайте о личностях, чьи имена вы воспеваете.
4. Воспевайте в молитвенном настроении, с открытым сердцем.

5. Медитируйте на имя, форму, качества и божественные игры.

Внимательность приходит, когда сердце очищается, и сонливость и рассеянность больше не препятствуют медитации.

Семинар 2 – Секреты известных киртаний

Секреты Нарады Муни

Нарада Муни был:

1. *тушта-мана* – полностью удовлетворен
2. *гата-сприхах* – полностью свободен от всех материальных желаний (ШБ 1.6.26)
3. Свободен от гордости или эгоизма – он всегда думал: «Есть ли кто-то более падший, чем я?»
4. *виматсарах* – свободен от зависти

Ли́ла-ка́тха

Кришна входит в Матхуру

Когда Кришна входит в Матхуру, разные люди испытывают к Нему разные чувства. У каждого из них свое особое видение Кришны в соответствии с тем, служат ли они Ему или противостоят.

День 12-часового киртана

Киртана-бхава

1. Шри Чайтанья Махапрабху дает нам пример, как воспевать в настроении глубокой тоски:

*найанам галад-ашру-дхарайа
ваданам гадгада-руддхайа гира
пулакаир ничитам вапух када
тава нама-грахане бхавишйати*

О мой Господь, когда же глаза мои украсятся слезами любви, беспрестанно льющимися при пении Твоего святого имени? Когда же дрогнет мой голос и волосы на теле встанут дыбом при повторении Твоего имени?

(Шикшаштака, 6)

В «Ади-пуране» Кришна говорит о «киртане тоски», который завоевывает Его – вы должны петь и танцевать перед Ним со слезами на глазах в настроении тоски по Нему.

Кришна говорит Арджуне:

«Те, кто поют Мое имя и танцуют передо мной (в храме), завоевывают Меня. Я провозглашаю, что это истина. Этим преданным, которые поют Мое имя и проливают слезы, Я, Джанардана, полностью отдаю Себя. Кроме них, никто не может овладеть Мной».

(Хари-бхакти-виласа 11.446-447)

2. Вопрос: Где мы можем получить эту киртана-бхаву тоски по Кришне?

Ответ: От садху, в чьем сердце живет царица бхакти.

«Если, скитаясь по материальному миру и принимая одно рождение за другим, живое существо по счастливой случайности встретит святого, оно немедленно получает знание о своей истинной природе чистой души, вечного слуги Кришны». (7)

«Просвещенное этим знанием, оно больше не хочет продолжать материальное существование и скорбит: «Увы, почему я так долго служил иллюзорной материальной энергии?» (8)

«Оно горько сожалеет и восклицает: «Кришна, мой дорогой Господь, я Твой вечный слуга. С тех пор, как я покинул прибежище Твоих лотосных стоп, моя жизнь была полностью разрушена». (9)

«Господь Кришна настолько милостив, что, если кто-то искренне взывает к Нему, Он сразу же освобождает дживу из материальных оков». (10)

День 4 – Открытие сердца

«Своей трансцендентной, внутренней потенцией Господь укрепляет дух дживы, и это могущество духовной энергии ослабляет влияние майи на живое существо». (12)

(Према-виварта, глава 6)

3. **Привязанность нужно искать в сердцах людей, а не в объектах самой привязанности.**

*на татхасйа бхавен мохо
бандхаш чанйа-прасангатах
йошит-сагад йатха пумсо
йатха тат-санги-сангатах*

«Точно так же, как те, кто общается с людьми, привязанными к женщинам, порицаются больше, чем те, кто общается с самими женщинами, общение с личностью, имеющей привязанность к Господу, более прославляемо и более желаемо, чем общение с Самим Господом».

(Комментарий Шрилы Вишванатхи Чакраварти Тхакура к ШБ 3.31.35)

«Человек обретает качества тех, с кем он общается, в точности, как кристалл вбирает в себя цвета окружающих его предметов. Поэтому мудрый, стремясь к благоденствию, примет прибежище у личностей, которые имеют сходные с ним качества».

(Бхакти-расамрита-синдху 1.2.229)

4. **Как получить общение с великими душами? Через:**

1. *Вани* (чтение)
2. Размышление о личности говорящего
3. Позвольте говорящему направлять ваш умом. Например: во время слушания «Шримад-Бхагаватам».
4. Ищите благословления великих душ, служа их миссии.

Хорошее общение играет ключевую роль в духовной жизни

кришна-бхакти-джанма-мула хайа 'садху-санга'

кришна-према джанме, тенхо пунах мукхйа анга

«Главной причиной преданного служения Господу Кришне является общение с возвышенными преданными. Даже когда дремлющая любовь к Кришне пробуждается в сердце, общение с преданными остается по-прежнему чрезвычайно важным».

(ЧЧ, Мадхья-лила 22.83)

1. Бхакти приходит от преданных

День 4 – Открытие сердца

«Без кришна-шакти невозможно посадить семя чистой преданности в сердца других людей. Эта кришна-шакти живет только в преданном».

(Шри Кришнадаса Кавираджа)

2. Общение с преданными является необходимым для духовной жизни

шуддха-бхакта аругати киртана хаиле секхана джайа

«Не следует принимать участие в киртане, если он не совершается под руководством чистого преданного».

(Бхактивинода Тхакур)

3. Применение

а) Слушайте киртаны преданных, которые носят Кришну в своем сердце.

б) Я был совершенно поражен, узнав, что христианские священники перед чтением проповеди предлагали следующую молитву:

domino sit in corde meo et in labiis meis: «Пусть Господь пребывает в моем сердце и на моих устах».

Вывод: Что находится в сердце, проявляется через речь.

в) Воспевайте в обществе гуру.

Первая причина: перед поклонением Кришне, мы должны сначала выразить почтение гуру. (Харинама Чинтамани, 6.34)

Вторая причина: он может связать нас с бхакти-шакти, исходящей из Шримати Радхарани.

Только находясь под защитой этой бхакти-шакти, мы можем предлагать бхакти.

г) Медитация Бхактивинода Тхакура на гуру:

Преданный поклоняется духовному учителю, предлагая ему:

а) сиденье

б) воду для омовения стоп

в) воду для питья

г) омовение

д) одежду и украшения

Затем, с разрешения духовного учителя, он может начать поклонение Божественной Чете.

Закончив поклонение Божествам, прасад следует предложить в первую очередь духовному учителю, затем другим вайшнавам, полубогам и предкам.